

**LIBRIS**

We know  
books



# ARTA DE A TRĂI O VIAȚĂ DE EXCEPȚIE

GHID CONCRET  
PENTRU PROGRES ZILNIC  
ÎN OBTINEREA  
PROSPERITĂȚII ȘI FERICIRII

**JIM ROHN**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

**ROHN, JIM**

**ARTA DE A TRĂI O VIAȚĂ DE  
EXCEPȚIE: GHID CONCRET PENTRU  
PROGRES ZILNIC ÎN OBTINEREA  
PROSPERITĂȚII ȘI FERICII – JIM ROHN**

București, BusinessTech International, 2023  
ISBN 978-606-8709-35-2

159.9

Traducere: ANDREEA MIRICĂ

Consilier editorial: PSIHOLOG MIHAELA BUDUI

Editor: IULIANA ENACHE

ORIGINALLY PUBLISHED IN THE USA BY



THE ART OF EXCEPTIONAL LIVING

COPYRIGHT © 2022 BY JIM ROHN

THIS TRANSLATION OF THE ART OF EXCEPTIONAL  
LIVING: YOUR GUIDE TO GAINING WEALTH,  
ENJOYING HAPPINESS AND ACHIEVING UNSTOPPABLE  
DAILY PROGRESS (AN OFFICIAL NIGHTINGALE-  
CONANT PUBLICATION) IS PUBLISHED BY  
ARRANGEMENT WITH SOUND WISDOM.

ALL RIGHTS RESERVED INCLUDING THE RIGHT OF REPRO-  
DUCTION IN WHOLE OR IN PART IN ANY FORM.

TOATE DREPTURILE SUNT REZERVATE.

Reproducerea în orice formă sau scop prin metode  
electronice sau mecanice, inclusiv fotocopiare, înre-  
gistrare sau orice alt mijloc de înmagazinare a infor-  
mației, se poate face doar cu permisiunea scrisă a  
editorului (BusinessTech International –  
office@BusinessTech.ro).

## CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE	7
INTRODUCERE	9
DEZVOLTAREA	9
CAPITOLUL 1 ÎNCEPE-ȚI CHIAR DE ASTĂZI VIAȚA MAI BUNĂ	11
SCHIMBAREA DIRECȚIEI	12
NOROC	13
IDEI PLUS INSPIRAȚIE	14
TAINЕ	16
REAȚII DIFERITE	17
PATRU IDEI BUNE	19
CONCEPTE CHEIE	22
ÎNCEPE-ȚI CHIAR DE ASTĂZI VIAȚA MAI BUNĂ	27
CAPITOLUL 2 FILOZOFIA PERSONALĂ	31
PREGĂTEȘTE-TE DE CĂLĂTORIE	32
MIRACOLUL VIEȚII	34
RAFINAREA FILOZOFIEI PERSONALE	36
FORMULA EȘECULUI	38
FORMULA SUCESULUI	39
SCHIMBAREA	41
CAPITOLUL 3 CUVINTE CARE DAU FORMĂ VIEȚII	43
CITEȘTE!	47
CREAREA UNEI BIBLIOTECI DE EXCEPȚIE	49
CATEGORII CHEIE PENTRU BIBLIOTECA TA	52
CAPITOLUL 4 DEZVOLTARE PERSONALĂ	63
DIN CE ÎN CE MAI BUN	65
DEVINO MAI VALOROS	68
PATRU LECȚII PRINCIPALE	71
RĂSPUNSURILE DIN INTERIORUL TĂU	75
CAPITOLUL 5 PROCESUL	79
SCHIMBAREA ESTE POSIBILĂ	82
NU TE MULȚUMI CU PUȚIN	83

CAPITOLUL 6	CINCI ABILITĂȚI ESENȚIALE CINCI ABILITĂȚI	84 91 91
CAPITOLUL 7	CE FACI CU CEEA CE AI INDEPENDENȚĂ FINANCIARĂ PERSPICACITATE FINANCIARĂ DETALII DE PLANIFICARE FINANCIARĂ PRACTICI FINANCIARE	109 109 111 113 117
CAPITOLUL 8	INFLUENȚE ȘI ASOCIERI TREI ÎNTREBĂRI CHEIE PREIA CONTROLUL E TIMPUL SĂ ÎMPĂRTĂȘIM IMPORTANȚA ÎNTREBĂRILOR	121 122 125 130 132
CAPITOLUL 9	STABILIREA OBIECTIVELOR SIMPLU ȘI PROFUND O LISTĂ FOARTE PERSONALĂ STABILEȘTE-ȚI OBIECTIVE CARE TE FAC SĂ CREȘTI AȘTEAPTĂ-TE LA MAI MULT DE LA TINE ÎNSUȚI	135 142 143 144 144 146
CAPITOLUL 10	PROIECTAREA VIITORULUI TĂU OBIECTIVE PE TERMEN LUNG OBIECTIVE PE TERMEN SCURT OBIECTIVELE AR TREBUI SĂ FIE DISTRACTIVE CERE ȘI ȚI SE VA DA	149 149 154 157 157 159
CAPITOLUL 11	TRĂIEȘTE ÎN MOD UNIC REZULTATE NEPREȚUITE ARTA FERICIRII PRACTICAREA ȘI ÎMPĂRTĂȘIREA FERICIRII	163 165 167 169
CAPITOLUL 12	ZILE DE SCHIMBARE GESTIONAREA ASPECTELOR NEGATIVE ȘI POZITIVE DECIZII, DORINȚE, HOTĂRÂRE VORBEȘTE CU LUMEA PATRU ÎNTREBĂRI CU AJUTORUL LUI DUMNEZEU ÎNDEMNURI	175 175 177 179 180 182 183
DESPRE AUTOR		185
Cuvânt de încheiere		187
Final		192

## CUVÂNT ÎNAINTE

**N**ightingale-Conant Corporation are plăcerea de a-ți prezenta *Arta de a Trăi o Viață de Excepție*, de Jim Rohn. În această îmbinare de live-uri și înregistrări în studio, vei descoperi filozofia de succes dovedită a lui Jim, pentru a obține prosperitate și a te bucura de fericire, filozofie care a schimbat – în bine – viețile a sute de mii de oameni.

Timp de mai bine de treizeci de ani, Jim s-a concentrat asupra principiilor fundamentale ale comportamentului uman care au condus la performanțe personale și profesionale de excepție. Și-a stabilit o reputație de neegalat ca speaker dinamic, memorabil și mobilizator. Puterea din spatele mesajului său nu constă doar în ceea ce înveți citind, ci și în ceea ce simți. Din acest motiv, el prezintă în mod unic cum să perfecționezi *Arta de a Trăi o Viață de Excepție*.

Mesajul lui Jim este simplu, direct și inspirator. De fapt, regretatul conte Nightingale se referea la el ca fiind cel mai puternic lider și speaker orientat către rezultate din zilele noastre. Jim a primit distinsul premiu CPAE pentru excelență și profesionalism în comunicare. El a organizat seminare de dezvoltare personală în întreaga lume, din Statele Unite până în Australia, iar acum poți beneficia și tu de cunoștințele

LEADERS | we know books

nuri, versuri de cântece, dialoguri din filme și o  
miriadă de alte surse prin care îți poți lăsa inima să fie  
mișcată de cuvinte.

De exemplu, cea mai importantă întrebare pe care să ți-o  
pui la locul de muncă nu este: „Cu ce mă aleg de  
aici?“ Aceasta nu este întrebarea vitală. Întrebarea  
cheie pe care trebuie să ți-o pui este: „Ce devin aici?“  
Nu ceea ce *primești* te face valoros – ci cum *te*  
*dezvolți* este ceea ce adaugă valoare și substanță vieții  
tale.

Pregătește-te să-ți schimbi viața în bine!

## CAPITOLUL I

# ÎNCEPE-ȚI CHIAR DE ASTĂZI VIAȚA MAI BUNĂ

**V**ei descoperi un număr însemnat de idei pe măsură  
ce parcurgi această carte. Idei care i-au ajutat pe  
oamenii de succes să atingă mai multe dintre  
obiectivele lor, să obțină prosperitate și să resimtă o  
mai mare bucurie și satisfacție în viețile lor.  
Ceea ce sper eu este că vei găsi câteva dintre aceste idei  
foarte utile pentru tine încă de pe acum. Din neferici-  
re, nu te cunosc personal; nu sunt familiarizat cu  
aspirațiile sau problemele tale. Dar, din fericire  
pentru tine, nici nu trebuie să fiu, deoarece ideile pe  
care le vei afla sunt principii fundamentale ale artei  
de a învinge. Fiecare dintre ele te va ajuta să-ți atingi  
cele mai ambițioase visuri – garantat.

Cu cât citești mai mult, cu atât vei vedea mai clar cum  
aceste idei pot începe imediat să facă o diferență  
majoră în viața ta. De unde au apărut aceste principii  
fundamentale? Nu le-am inventat eu. Ele sunt testate  
și dovedite și vor funcționa și pentru tine.

Am descoperit pentru prima dată aceste idei la vârsta de 25 de ani, într-un moment în care aveam nevoie de percepții noi care să mă ajute să îmi schimb direcția în viață. Nu eram lipsit de bani la acea vreme, dar cu siguranță aveam nevoie de ajutor. Cred că toată lumea are nevoie de puțin sprijin la vârsta de 25 de ani.

Dă-mi voie să-ți povestesc puțin despre ce s-a întâmplat. Am avut parte de un început grozav în viață. Am fost crescut în Idaho, într-o comunitate mică de aproximativ 5.000 de oameni, nu departe de râul Snake River, în sud-vestul statului. Este un loc grozav în care să copilărești.

După ce am absolvit liceul, am urmat un an de facultate și apoi am decis că sunt suficient de inteligent, așa că am renunțat, ceea ce a fost una dintre greșelile mele majore, printre multe alte greșeli majore pe care le-am făcut în acele vremuri timpurii. Dar eram ambițios și dispus să muncesc pe rupte și m-am gândit că nu voi avea probleme în a găsi un loc de muncă, ceea ce s-a dovedit a fi corect. Astfel, cu capul plin de visuri și ambiții, am început lucrul la primul meu loc de muncă.

Aproximativ trei ani mai târziu mi-am întemeiat o familie; m-am căsătorit, am făcut o mulțime de promisiuni și am muncit din greu, iar la vârsta de 25 de ani, am început să-mi privesc viața cu alți ochi. Salariul meu săptămânal se ridica la suma totală de 57 de dolari. Eram cu mult în urmă cu promisiunile mele, în urmă cu plata facturilor și mă simțeam descurajat. Eram departe de a face progresele pe care credeam că ar fi trebuit să le fac.

Eram dispus să muncesc asiduă. Nu asta era problema mea, dar era clar că avea să fie nevoie de mai mult decât muncă asiduă. Nu voiam să ajung la vârsta de

60 de ani, lefter și având nevoie de asistență socială, ca atâtea persoane pe care le vedeam în jurul meu. Nu, nu în cea mai bogată țară din lume. Așadar, ce puteam să fac pentru a-mi schimba direcția în viață?

M-am gândit, *Ei bine, ar trebui să mă întorc la școală.*

Un singur an de facultate terminat nu dă prea bine pe o cerere de angajare. Dar cum familia mea era la început, întoarcerea la școală părea o decizie dificilă. Nu aveam niciun ban pentru a-mi începe propria afacere. Bani au fost una dintre problemele mele. Întotdeauna banii se terminau cu mult înainte de sfârșitul lunii. Poate că ai fost și tu în această situație. Îmi amintesc că o dată am pierdut 10 dolari și m-am simțit rău fizic timp de două zile din cauza acelei bancnote rătăcite.

Unii dintre prietenii mei au încercat să fie optimiști, spunând: „Uite, poate că o persoană nevoiașă care avea nevoie de ea a găsit-o“. Dar asta nu a fost de mare ajutor. Trebuie să recunosc că, în acel moment al vieții mele, mărinimia nu pusese încă stăpânire pe mine. Eu eram persoana care trebuia să găsească 10 dolari, nu să-i piardă.

Așa că iată unde mă aflam la 25 de ani, în urmă cu visurile mele și întrebându-mă constant ce aș putea face pentru a-mi schimba viața în bine.

## NOROC

Apoi, norocul mi-a ieșit în cale! De multe ori este greu de explicat ce înseamnă norocul. De ce ți se întâmplă lucruri inedite atunci când se întâmplă? Nu știi. În parte, acest lucru este un mister pentru mine. Cu toate acestea, un lucru îl știu sigur — norocul meu a fost să întâlnesc un bărbat, un bărbat deosebit și de succes. Numele lui era Earl Shoaff. După ce l-am în-

tâlnit, mi-am spus: *Aș da orice să fiu ca el. Mă întreb ce ar trebui să fac.*

Ei bine, ca să scurtez povestea, acest domn foarte special a început să mă placă. Și la câteva luni după ce l-am cunoscut, m-a angajat iar eu... m-am dus să lucrez pentru el. Mi-am petrecut următorii cinci ani lucrând pentru el în cadrul mai multor afaceri ale sale. Apoi, din nefericire, a murit, dar eu petrecusem cinci ani alături de acest om remarcabil. Iar cel mai bun lucru pe care mi l-a oferit în acești cinci ani nu a fost un loc de muncă. Cel mai bun lucru pe care mi l-a oferit a fost să beneficiaz de filozofia sa, de principiile fundamentale ale unei vieți de succes, cum să ajungi bogat, cum să fii fericit. Și, cu siguranță, ideile sale au funcționat pentru mine.

Voi fi veșnic recunoscător pentru că am avut ocazia de a întâlni pe cineva care a schimbat ceva în evoluția vieții mele. Sunt sigur că, dacă domnul Shoaff ar mai fi fost în viață, l-aș fi sunat astăzi încă o dată și i-aș fi mulțumit pentru că mi-a încredințat ideile și a fost sursa mea de inspirație; și asta mi-a schimbat viața.

Timp de mulți ani, am împărtășit această filozofie pentru prosperitate și fericire cu partenerii mei de afaceri și am întâmpinat rezultate la fel de interesante. Sunt în primul rând un om de afaceri, nu un speaker profesionist, dar am fost intrigat de provocarea de a pune în cuvinte ideile care pot face diferența în modul în care funcționează viața unei persoane. Iar acum am șansa de a împărtăși aceste idei cu tine.

## IDEI PLUS INSPIRAȚIE

Există o mulțime de tipuri de idei, inclusiv idei de afaceri, idei sociale și idei personale. Cu toții avem nevoie de idei, cum ar fi:

- Idei despre cum să ai o zi bună;
- Idei despre cum să ai un an bun;
- Idei despre cum să ai cel mai bun an din viața ta;
- Idei pentru o stare bună de sănătate;
- Idei pentru îmbunătățirea relațiilor personale;
- Idei despre cum să îți gestionezi familia;
- Idei de gestionare a vânzărilor;
- Idei de autonomie financiară pentru viitor;
- și multe altele!

Cu toții avem nevoie să ne provocăm mintea să găsească idei bune. În această carte îți împărtășesc cât mai multe idei bune, pentru că ideile îți pot schimba viața. Tot ce ai nevoie este o singură idee, pentru că este foarte probabil să se transforme într-o serie de idei bune.

De exemplu, a veni cu o idee bună este ca și cum ai tasta un cifru în încuietura unui seif. Formezi cinci sau șase numere în dispozitivul special. Sistemul de siguranță tot nu se va deschide, dar nu mai ai nevoie de încă cinci sau șase cifre, ci doar de una singură – și poate că citirea acestei cărți va fi exact acel ultim pas pentru a deschide seiful. O prelegere ar putea fi la fel de bine cifra norocoasă; sau versurile unui cântec. Dialogul dintr-un film ți-ar putea deschide prin magie seiful. Conversația cu un prieten sau cu un mentor ar putea fi cheia. Acea ultimă piesă de care ai nevoie, acea ultimă cifră, introdu-o în sistemul de deblocare. Asta-i tot! Seiful se descuie și comoara te așteaptă. Ușa se deschide pentru ca tu să poți intra.

Poate că această carte conține ideea, chiar mai multe idei, care vor deschide ușile și ferestrele care te vor ajuta să avansezi pentru mulți ani de acum încolo în care vei duce o viață de excepție. Astăzi poate fi începutul unei direcții cu totul noi în viața ta. O idee în plus – o sursă de inspirație în plus.

Cine cunoaște taina inspirației? Cine știe de ce unii oameni se simt inspirați și alții nu? Tu ai fost inspirat să citești această carte. Unii nu au fost. Cine știe să înțeleagă misterul ăsta? Eu nu. Dar ceea ce știu este că tu ai trecut de la inspirație la acțiune.

Unii oameni refuză ideile inspirate, susținând că sunt prea costisitoare sau că le va lua prea mult timp. Unii oameni cred că sunt prea ocupați. Există o mulțime de tipuri de scuze.

De ce unii au inspirația de a profita de o oportunitate, iar alții o abandonează? Nimeni nu înțelege acest mister. Eu îl numesc *misterul minții*. Și las lucrurile așa. Sunt lucruri pe care nu încerc să le înțeleg.

Eu adopt abordarea simplă. Unii oameni dau curs unei idei inspirate – și alții nu. Cam atât de profundă este filozofia mea despre acest subiect. Unii oameni cumpără, iar alții nu. Unii merg înainte, iar alții nu. Unii se schimbă, iar alții nu.

Și dacă ești prin preajmă de ceva vreme și lucrezi în domeniul vânzărilor, mai ales, este posibil să fi analizat cifrele. Poate știi că din 10 persoane abordate, 3 cumpără și 7 nu. Indiferent de domeniul în care activezi, probabil că ai descoperit acest raport.

Chiar și așa, este posibil să te întrebă încă: *De ce unii cumpără, iar alții nu? La urma urmei, este un produs grozav!* Ei bine, răspunsul scurt la această întrebare este: „Nimeni nu știe cu adevărat“. Eu o iau ca pe un mister.

Obişnuiam să încerc să înțeleg toate astea, dar acum știu că uneori este peste limitele raționamentului.

## REAȚII DIFERITE

În Biblie există o poveste interesantă despre începuturile bisericii creștine. Se consideră că în ziua în care a fost înființată biserica creștină, a fost rostită o predică magnifică. A fost o prelegere extraordinară, o comunicare excelentă din toate punctele de vedere – de fapt, probabil că a fost una dintre prelegerile cele mai bune din toate timpurile. A fost rostită în fața unei mari mulțimi și a reprezentat fundamentul bisericii creștine.

Chiar dacă a fost un mesaj formidabil, comunicat în cel mai bun mod posibil, ceea ce mi se pare cel mai interesant este că au existat reacții diferite din partea celor care l-au auzit. Nu-i așa că este fascinant? Unii dintre cei care au ascultat prelegerea au fost descumpăniți. Alții au găsit-o interesantă. Unii au fost uluiți. Alții s-au declarat complet devotați ideilor.

Când am citit prima dată povestea în Biblie, mi s-a părut destul de ușor de înțeles. M-am gândit: „*De ce ar fi cineva descumpănit după ce a auzit o prelegere bună, sinceră și directă?*“ Răspunsul cel mai simplu pe care îl am este: ei sunt deja descumpăniți. Ce altă explicație să existe?

Unii dintre cei care au auzit prelegerea au luat-o în derândere, amuzându-se și ironizând cuvintele auzite. M-am întrebat: *Dacă cineva face o prezentare sinceră și deschisă, de ce ar ironiza-o cineva?* Explicația cea mai simplă este – unii sunt ironici și se amuză de orice. Ce altă explicație există?

---

EXISTĂ LUCRURI ÎN VIAȚĂ  
PE CARE NU LE PUTEM ÎNDREPTA.

---

Obişnuiam să încerc să îndrept toate acestea spunând: „Ei bine, ei nu ar trebui să facă așa“. Acum nu o mai fac. Acum m-am împăcat cu ideea. Pot dormi fără griji. Sunt lucruri în viață pe care nu le putem îndrepta. Obişnuiam să spun: „Ei bine, mincinoșii nu ar trebui să mintă“. Bineînțeles că ar trebui să mintă – de aceea îi numim mincinoși. Ei mint. Așa că nu mai încerc să îndrept lucrurile astea. S-ar putea să ți se pară foarte simplist – dar pentru mulți, această idee de bun simț este ceea ce au nevoie să conștientizeze și să creadă. Ea dă tonul înțelegerii faptului că nu totul în viață poate fi controlat.

Oricum, după ce au auzit această prelegere extraordinară, aproximativ 3.000 de oameni s-au convertit la creștinism. Și cred că acest lucru este cât se poate de aproape de înțelegerea misterului – unii cred, unii ironizează, unii râd, unii rămân uluiți, iar alții nu înțeleg ce se întâmplă. Trebuie să lăsăm lucrurile așa cum sunt. De ce? Pentru că așa trebuie să fie. Fiecare persoană are libertatea de a acționa și de a reacționa în funcție de particularitățile sale.

Luând în considerare această poveste, din câte știu eu, după prelegere vorbitorul nu a organizat cursuri pentru a încerca să-i lămurească pe cei care au rămas uluiți. Din câte știu eu, batjocoritorii au rămas batjocoritori în continuare. Cei care râdeau au continuat să râdă. Nu s-a depus niciun efort pentru a-i forța sau a-i convinge pe cei care nu credeau. Poate te întrebi: „*Atunci, cum poate cineva să încerce să întemeieze o biserică dacă nu se asigură că oamenii cred în mesajul lui?*“

Iată răspunsul meu: Oricâte prelegeri ai oferi, vor fi câțiva credincioși și câțiva batjocoritori și vei avea oameni care râd și oameni care nu înțeleg ce se întâmplă. Cam asta este tot ce putem face. Aceasta este prima ta „idee inspirată“ care se aplică și în plan profesional. Prezintă-ți produsul, convingerile, concep-

tul, planul etc. și apoi acceptă faptul că unii vor crede, alții vor ironiza, unii vor râde, iar alții vor rămâne nedumeriți. Concentrează-te pe cei care cred.

Mă bucur că ai crezut suficient în mine încât să citești până aici – și cred că vei găsi multe alte idei inspirate de-a lungul următoarelor pagini.

## PATRU IDEI BUNE

Cele ce urmează sunt câteva idei bune, pe care este esențial să le pui în aplicare atunci când alegi să duci o viață de excepție. Te încurajez să le iei în considerare pe fiecare în parte: 1) fii recunoscător; 2) ascultă cu atenție; 3) fii un învățăcel bun; 4) nu fi un adept.

### NUMĂRUL UNU: FII RECUNOSCĂTOR

**Fii recunoscător pentru ceea ce ai deja.** Dacă trăiești în Statele Unite, ști că avem la dispoziție tot ceea ce ne trebuie. Oamenii din întreaga lume vor să se stabilească aici. Sunt destul de sigur că nimeni nu a plănuțit să ajungă în nicio altă țară din lume mai mult decât să ajungă în America. De ce? Totul este accesibil aici. Toate cărțile de care ai nevoie, toate expunerile, conferințele și cursurile de care ai nevoie, toate școlile și toată instruirea de care ai nevoie, toată inspirația de care ai nevoie, tot capitalul și toate piețele de care ai nevoie, toate provocările de care ai nevoie, toate informațiile de care ai nevoie și toată libertatea de a reuși de care ai nevoie.

Totul este accesibil aici. Aceasta este America. Așa că, numărul unu: Să fim recunoscători pentru ceea ce avem deja.